

Umziehen – eine Herausforderung?

Wer umziehen will oder muss, lässt Vertrautes zurück und beginnt einen neuen Lebensabschnitt. Ein Umzug gerade im höheren Alter kann aber auch überfordern, sei es bei der Organisation, beim Einpacken oder beim sich Trennen von (zu) vielen lieb gewonnenen Habseligkeiten. PRO SENECTUTE AARGAU

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Aargau hat am 1. April 2023 ein Pilotprojekt für eine Umzugs- und Packhilfe gestartet. Die «Züglete» von A nach B wird mit Unterstützung von freiwilligen Packhelferinnen und -helfer vorerst in den Bezirken Baden, Brugg, Zurzach organisiert.

Ein Beispiel aus unserem Alltag

Bereits beim letzten Umzug hat Luise gründlich ausgemistet. Nun muss sie ihr Hab und Gut nochmals reduzieren, denn in den letzten Monaten zeichnete sich ab, dass der Eintritt in ein Pflegeheim nötig wird. Vor allem die zahlreichen Stürze in den letzten Wochen und Monaten sowie deren gesundheitliche Folgen haben Luise zum Wechsel bewogen. Luise ist 88 Jahre alt und kinderlos. Sie hat lange mit der Zusage ins Pflegeheim gewartet. Alleine die Vorstellung über den ganzen Umzug, die Reinigung der Wohnung und das Packen haben sie überfordert. Deshalb kommt ihr das neue Angebot der Pro Senectute Aargau mit der Umzugs- und Packhilfe sehr entgegen.

Pilotprojekt mit Chancen

Die Sozialberatung der Pro Senectute Aargau kennt die Situation sehr genau. Viele Menschen zögern mit dem Schritt, nicht nur, weil die Organisation des Umzugs viel Arbeit bedeutet, sondern auch, weil das Loslassen schwerfällt. Insbesondere dort, wo keine Angehörigen mit Rat und Tat unterstützen können. Nach einem Jahr

und einer Auswertung wird entschieden, ob das Angebot fortgeführt und auch auf andere Bezirke ausgeweitet wird.

Freiwillige schenken Zeit

Wie funktioniert die Umzugs- und Packhilfe? Gemeinsam mit dem Projektleiter Raphael Zumsteg wird der Umzug geplant: er holt, falls gewünscht, Offerten von Umzugsunternehmen und Reinigungsfirmen ein und bringt die Packhilfe ins Spiel. Diese übernehmen freiwillige Helferinnen und Helfer. Sie unterstützen die älteren Menschen dabei, ihre persönlichen Gegenstände sorgfältig zu packen. Ganz wichtig ist dabei der Austausch darüber, was wirklich noch wichtig ist und mitgenommen werden soll. Die Freiwilligen bringen dazu eine grosse Portion Einfühlungsvermögen und Geduld mit. In der Regel leisten sie 4-5 mehrstündige Einsätze.

Auch mit schmalem Budget möglich

Für die Koordination der Umzugs- und Packhilfe und als Spesenentschädigung der Freiwilligen verrechnet Pro Senectute eine Pauschale von 450 Franken. Nicht darin enthalten sind die Kosten für die Umzugsfirma, die Entsorgung sowie die Wohnungsendreinigung sowie Arbeiten, welche nach dem individuellen Erstgespräch organisiert und koordiniert werden.

Für Menschen, die über wenig Vermögen verfügen und Ergänzungsleistungen beziehen, kann der gesamte Umzug über Spendengelder der Pro Senectute finanziert werden.

Luise ist mittlerweile im Pflegeheim, ihrem neuen Zuhause, glücklich angekommen. Ihr Zimmer ist schön eingerichtet und die wichtigsten Dinge hat sie mit dabei. Sie hat die Arbeit der freiwilligen Packhelferin sehr geschätzt. Jemanden in diesem Moment zur Seite zu haben hat dazu beigetragen, dass der Umzug mit guten Gefühlen verbunden und gut organisiert war.

Umzugs- und Packhilfe Pro Senectute,
Projektleiter Raphael Zumsteg
Telefon 062 837 50 70 / Mail: umzugshilfe@ag.prosenectute.ch